

Läsnäoleva kohtaaminen

Loppuseminaari 14.4.2026

Ben Furman

Ihanteellinen hoivakoti

1. Yhteisöllisyyden tunne

Kun kuljet hoivakodissa, huomaat että henkilökunta tuntee asukkaat nimeltä. Asukkaita kohdellaan kunnioittavasti, heidän kanssaan keskustellaan ja heitä kannustetaan olemaan vuorovaikutuksessa muiden kanssa hyvän elämänlaadun tukemiseksi.

2. Miellyttävä ympäristö

Hoivakoti on siisti ja hajuton. Sisustus on viihtyisä ja värikäs, mutta ei liian kuormittava. Tilat ovat selkeät ja helppokulkuiset myös liikunta- tai muistisairaille. Ympäristö ei ole meluisa tai ylistimuloiva, ja siellä on rauhallisia paikkoja vierailuja varten.

3. Lemmikit, kasvit ja lapset

Ympäristö muistuttaa kotia ja sisältää oikeita kasveja. Hoivakodissa voi olla lemmikkejä tai terapiaeläimiä. Lisäksi siellä vierailee säännöllisesti lapsia, jotka ovat vuorovaikutuksessa asukkaiden kanssa.

4. Yksilökeskeinen elämä

Asukkaiden toiveita ja näkemyksiä kunnioitetaan. He saavat elää arvokkaasti ja merkityksellisesti. Esimerkiksi: jos vanhus ei pidä aikaisista aamuista, hänen rytmiään kunnioitetaan tai jos hän nauttii puutarhanhoidosta, siihen tarjotaan mahdollisuuksia

Ihanteellinen hoivakoti

5. Ympäri vuorokautinen ammattitaitoinen hoito

Hoitohenkilökuntaa on paikalla 24/7, myös viikonloppuisin ja juhlapyhinä. Henkilökunta ei ole ylikuormitettu, ja asukasmäärä per hoitaja on kohtuullinen.

6. Ulkoilualueet

Hyvässä hoivakodissa on mahdollisuus ulkoiluun ja raittiiseen ilmaan. Piha-alueet ovat viihtyisiä ja turvallisia, tarjolla on sekä aurinkoisia että varjoisia paikkoja sekä esteettömiä kulkureittejä.

7. Toiminta ja aktiviteetit

Toimintaa järjestetään päivisin, iltaisin ja viikonloppuisin. Aktiviteetit sisältävät sosiaalista, fyysistä ja oppimiseen liittyvää tekemistä. Tarjolla voi olla musiikkia, viihdettä ja hengellisiä tilaisuuksia.

8. Laadukas ja ravitseva ruoka

Ruokailu on tärkeä sosiaalinen hetki. Ruoka on laadukasta, ravitsevaa, tuoretta ja yksilöllisiin ruokavalioihin sopivaa. Henkilökunta tukee ruokailussa ja seuraa syömistä.

9. Joustavat perhevierailut

Perheenjäsenet voivat vierailla joustavasti, ei vain rajoitettuna aikoina.

10. Palvelut ja mukavuudet

Hyvässä hoivakodissa on esimerkiksi kampaamo tai parturipalvelut, kuntosali, kirjasto, tietokoneita ja mahdollisuus liikkua, lukea ja osallistua tukee hyvinvointia.

10 Signs of a Great Nursing Home

1 A Sense of Community



2 Comfortable Environment

Well-maintained, clean, no odors. Pleasant, easy-to-navigate, and quiet with cozy, inviting spaces.



3 Pets, Plants, & Children

Home-like, contains real plants, has therapy pets or visiting children, creating a lively and comforting atmosphere.



4 Person-Centered Living

Residents' views and individual preferences are respected, with personalized care and meaningful activities.



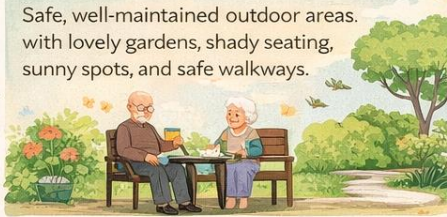
5 24/7 Skilled Nursing Care

Round-the-clock nursing care. Staff-to-resident ratio ensures personalized, quality care.



6 24/7 Skilled Nursing Care

Safe, well-maintained outdoor areas with lovely gardens, shady seating, sunny spots, and safe walkways.



7 Activities

Recreation department provides varied activities for days, evenings, and weekends, including music, social, and educational programs.



8 Excellent Nutritious Food

Nutritious, freshly prepared, high-quality meals are provided in a pleasant dining setting with mealtime assistance available.



9 Unscheduled Family Visits

Family members can visit anytime within reason, ensuring frequent, meaningful interactions.



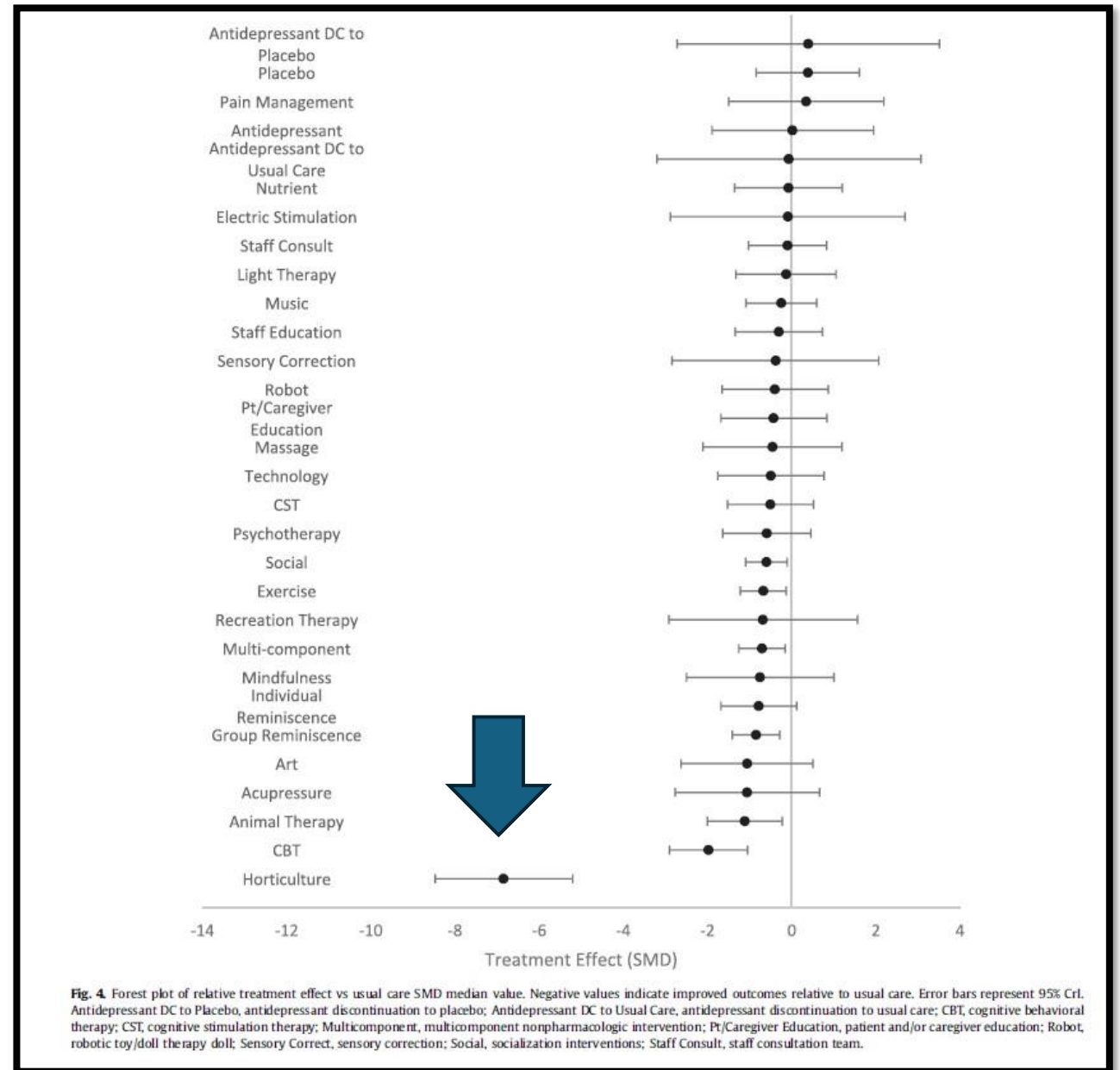
10 Amenities

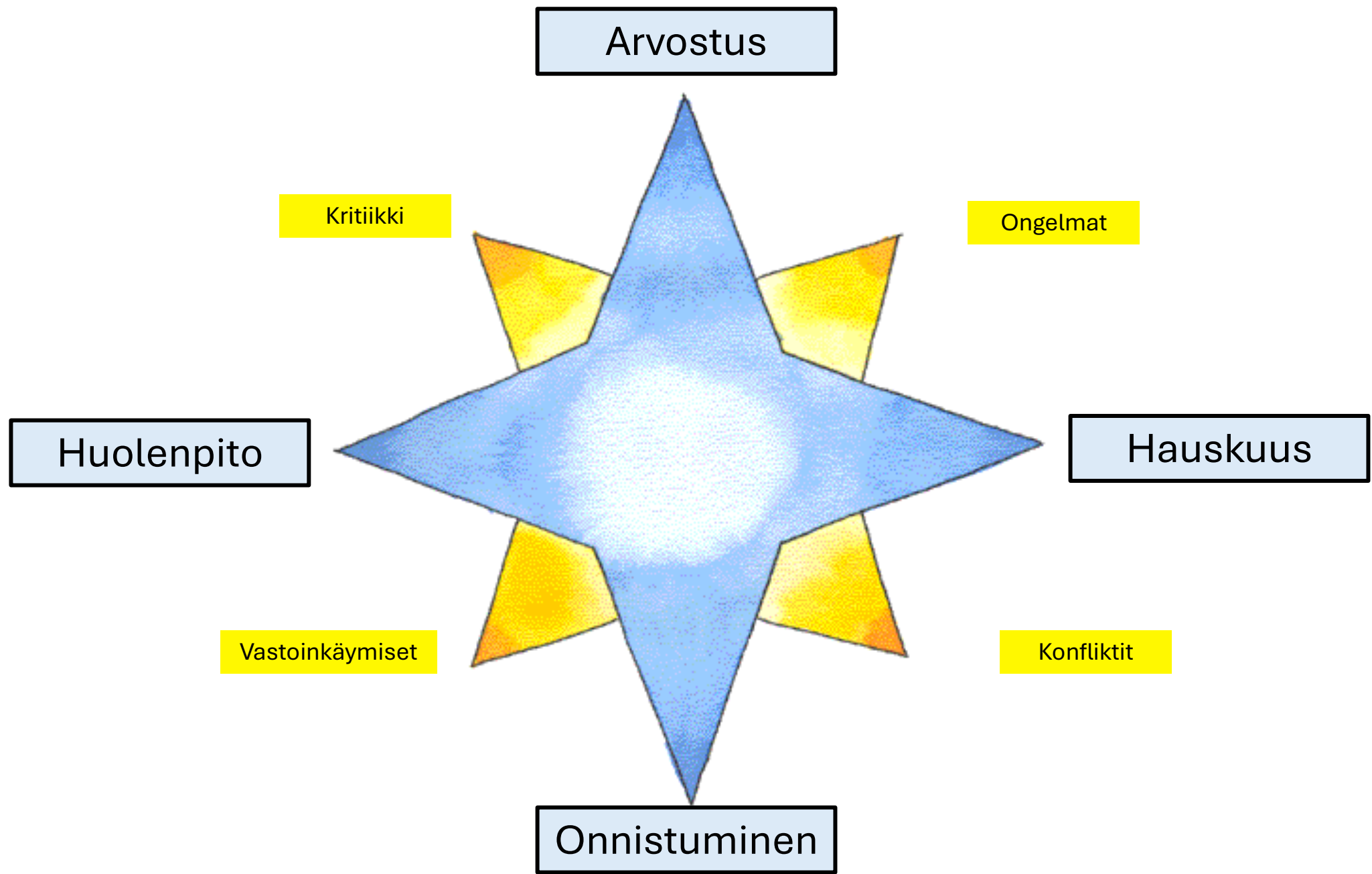
On-site amenities such as a hair salon/barber shop, wellness center, library, and computer access.



Masennuslääkkeet
 Plasebo
 Normaali hoito
 Valoterapia
 Henkilökunnan koulutus
 Hieronta
 Psykoterapia
 Liikunta
 Mindfulness
 Menneisyyden muistelu
 Taideterapia
 Akupainanta
 Eläinavusteinen terapia
 Kognitiivinen terapia
 Puutarhanhoito

Atchison, K., Hoang, P. M., Merrih, D., Chang, C., Watt, J. A., Hofmeister, M., & Goodarzi, Z. (2025). Treatments for depression for older adults living in long-term care: A systematic review and network meta-analysis. *JAMDA*, 26(6), 105435. DOI: 10.1016/j.jamda.2024.105435 ([Full text](#))





Arvostus

Kritiikki

Ongelmat

Huolenpito

Hauskuus

Vastoinkäymiset

Konfliktit

Onnistuminen

www.benfurman.com

ben@benfurman.com

