

Hoivakulttuuri muutoksessa

Maksuttomat webinaarit 14. ja 21.4.



Ben Furman
psykiatrian erikoislääkäri
hankkeen suojelija



Taina Semi
sote-kulttuurin valmentaja

Ilmoittaudu 7.4. mennessä!



Euroopan unionin
osarahoittama



TERVETULOA

”Läsnäoleva kohtaaminen” – Yhteisöasumisesta vetovoimaa yrittäjyyteen –
hankkeen päätöswebinaareihin



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



1. Webinaari 14.4. Klo 13–15

- *Psykiatrian erikoislääkäri ja hankkeen suojelija Ben Furman: Hyvinvoinnin edistämisen keinoja ikäihmisille ja nuoremmillekin
- *Mistä puhutaan, kun puhutaan positiivisesta hoivakulttuurin muutoksesta? Case Onnela – ainoa ikäihmisten kimppakämppä Suomessa
- *Mitä uutta sosiaalihuoltolaki toi ja miten se toteutuu kentällä?



”Läsnäoleva kohtaaminen” – Yhteisöasumisesta vetovoimaa yrittäjyyteen

Rahoitus Euroopan sosiaalirahasto plus (ESR+)

Toimintalinja 4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi
Erylistavoite 4.2 Uutta osaamista työelämään

Toteutusaika 1.10.2023–30.4.2026

Ryhmähanke

Päätoteuttaja: Kemi-Tornionlaakson koulutuskuntayhtymä Lappia

Osatoteuttaja: Peräpohjolan Kansanopiston Kannatusyhdistys ry (toteutus päättynyt 31.12.2025)



Kohderyhmät: ikäihmisten parissa työskentelevät henkilöt, alasta kiinnostuneet henkilöt sekä opiskelijat

Tavoitteet:

- 1) Kehittää ikäihmisten parissa työskentelevien ammattilaisten osaamista ja ymmärrystä hoiva- ja hoitotyössä sekä toimintakyvyn ylläpitämisessä → positiivinen hoivakulttuurin muutos
- 2) Edistää ikäihmisten yhteisöasumista tukevaa kotipalveluyrittäjyyttä ja liiketoimintaosaamista



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



Osallistujan aloitus- ja lopetusilmoitus



Webinaari on maksuton, mutta vastineeksi tarvitsemme jokaiselta osallistujalta sekä aloitus- että lopetusilmoituksen Eura2021-järjestelmään.

Noudata seuraavaa ohjetta ja valitse tilanteesi mukaan joko 1 tai 2:

- 1. Jos et ole vielä tehnyt hankkeelle aloitusilmoitusta, käy tekemässä aloitusilmoitus nyt.** Laita aloituspäivämääräksi 14.4. Mene tästä linkistä <https://eura2021.fi/osallistuja>, käytä vahvaa tunnistautumista ja **hankekoodia S30378**. Vaihtoehtoisesti voit käyttää oheista QR-koodia.
- 2. Jos olet tehnyt jo aloitusilmoituksen, käy nyt tekemässä lopetusilmoitus.** Laita lopetuspäivämääräksi 14.4. Tehty lopetusilmoitus ei estä sinua osallistumasta tulossa olevaan webinaariin. Tulossa olevaa päivämäärää järjestelmä ei hyväksy. Mene tästä linkistä <https://eura2021.fi/osallistuja>, käytä vahvaa tunnistautumista ja **hankekoodia S30378**. Vaihtoehtoisesti voit käyttää oheista QR-koodia.

QR-koodi



Varataan muutama minuutti aikaa ilmoituksen tekoon.



**Euroopan unionin
osarahoittama**

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



Psykiatrian erikoislääkäri ja hankkeen suojelija BEN FURMAN

Hyvinvoinnin edistämisen keinoja ikäihmisille ja nuoremmillekin



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



Enää ei ole kiire mihinkään

Muistipotilaiden ympärivuorokautinen hoito vaatii erityisosaamista.

Hoidon merkittävä tavoite on elämänlaadun turvaaminen sairauden kaikissa vaiheissa.

Elämänhistoria, tarvelähtöinen ja toimintakykyä edistävä hoitotyö, kohtaaminen, riittävä määrä osaavaa henkilökuntaa. Muistisairaudet: Käypä hoito -suositus, 2026

OSALLISTAVA JA TOIMINTAKYKYÄ YLLÄPITÄVÄ HOIVAKULTTUURI

Minna Heiskanen - sairaanhoitaja, hanke-asiantuntija

Jaana Stolt- sairaanhoitaja, asiantuntijaopettaja

Ikäihmisten
kimppekämpä
ONNELA



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



Näyttöön perustuva hoitotyö

- 80 %: lla ympärivuorokautisen hoivan asukkailla on muistisairaus.
- Kyse on etenevästä aivosairaudesta, joka muuttaa ihmisen käyttäytymistä ja lisää hoivan tarvetta.
- Muistisairaana ihmisen hyvän elämän tukeminen vaatii erityisosaamista.
- Käsiparit eivät riitä - tarvitaan asiantuntijuutta ja ymmärrystä sairaudesta, sekä taitoa ja kykyä kohdata ihminen kokonaisvaltaisesti.
- Tarvitaan positiivista hoivakulttuurin muutosta.

Oletko sinä toimiva käsipari hoitotyön yksikköömme -työnhakuilmoitus ei sytytä, tarvitaan uusia keinoja



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



Minnan tarina ja Onnelan synty

- Nuorena töissä ikääntyneiden hoitotyön yksiköissä, näky ja kokemukset järkyttivät.
- Vanhukset makasivat vuoteissa kääpentyneinä sikiöasentoihin saaden ruokaa ja lääkkeitä.
- Onko maailma todella tällainen? Näinkö ihmisen tulee viettää loppuelämä?
- Kokemuksista virisi halu kokeilla toisenlaista tapaa tehdä työtä.

Perhekodissa oli mahdollisuus tehdä työtä eri tavalla: työote toimi ja asukkaiden toimintakyky nousi, elämänlaatu parani, jopa kotiin palaaminen onnistui.



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



Perhekodista kimppäkämppään

- Asiakkaat vuokrasuhteessa ulko-puolisen omistamaan omakotaloon
- Omakotalossa viisi makuuhuonetta ja yksiö
- Aukkaita kuusi, joista jokaisella oma huone
- Yhteinen olohuone, pesutilat, keittiö ja kaksi WC
- Ei yhteisöllistä asumista vaan kotihoitoa
- Työntekijät suurin osa yrittäjiä
- Asiakkaat kotihoiton palvelusetelillä hyvinvointialueen kautta tai suoraan itse maksavina
- Yksi toimintaa pyörittävä "pääyritys" jolle työntekijät tekevät töitä alihankintana



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



EININ 98v. tarina

- Eini oli joutunut kotoa osastolle kaatumisen vuoksi.
- Käytössä tuplavaipat.
- Yöksi laidat laitettiin ylös ja kahden hoitajan turvin wc-käynnit.
- Ei päässyt itse sängystä ylös.

MUUTTO ONNELAAN:

- Kuntoutus pienin askelin.
- Lääkkeiden vähennys.

TÄNÄ PÄIVÄNÄ Eini jää iltaisin katsomaan telkkaria, hakee itse jääkaapista naposteltavaa, käy omatoimisesti vessassa ja menee nukkumaan kun itse haluaa. Nukkuu aamulla pitkään. On erittäin tyytyväinen elämäänsä.



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



Turvallinen ja viihtyisä ympäristö

- Katto ja seinät eivät riitä
- Tarvitaan vahva perusta – ihmisarvon kunnioittaminen
- Vastuu elämänlaadun rakentamisesta siirtyy ammattilaisille
- Elämäntarinan kuuleminen ja sen huomiointi osana arkea
- Tunnistetaan jäljellä oleva toimintakyky ja rakennetaan toiminta sen ympärille
- Jokaisella meillä on tarve tulla kuulluksi ja hyväksytyksi



- Kun ollaan tutustuttu ja saatu luottamus, voi ilmetä käytöksessä muutoksia.
- Muistisairauden tuoman käytöshäiriön lisäksi taustalta voi olla ilmetä traumaattisia kokemuksia esim. väkivaltaa.
- Onnena voi olla ensimmäinen paikka missä heitä ei hyljätä...vaatii hoitajalta empatiaa, tunneälyä ja osaamista toimia tällaisissa tilanteissa...toinen vaihtoehto olisi antaa rauhoittavaa.



Ulkoilu osana arkea

Tukee toimintakykyä, osallisuutta ja vatsan toimintaa.
Vaatii hoitajalta tietämyyppistä asennetta ja ymmärrystä ulkoilun tuomista hyödyistä.



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



Asiakkaiden kunto

- Ulkopuolisille näyttäytyvä toimintakyky usein hämäävä
- Asukkaat ei kykeneviä asumaan kotona



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



Omaisyhteistyö

- Omaisat nähdään voimavarana.
- Saadaan arvokasta tietoa ja vinkkiä mahdollisiin arjen haasteisiin.
- Luottamuksen synty auttaa mahdollisissa haastavissa tilanteissa.



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



Hyvinvoivat työntekijät = hyvinvoivat asiakkaat

- Pieni ja tiivis yrittäjävetoinen työporukka
- Tavoitteena hyvinvoiva työyhteisö
- Työvuorot ja lomat suunnitellaan yhdessä
- Sairaspoissaolot "tuurataan" kaveria
- Mahdollisuus tehdä töitä omalla persoonalla

Tehdään yhdessä asiakkaamme
ja oma työmme näkyväksi!



Tuloksia

- Aukkaat ei tarvitse juurikaan lääkärin palveluja.
- Turvattomuudesta johtuvia terveyskeskus käyntejä ei ole.
- Kaikilta on saatu vähentää lääkkeitä, jonka johdosta toimintakyky ja uni paranee.
- Tässä voisi olla yksi lääke tämänhetkiseen ikäihmisten hoivan kriisiin, ilman lisämäärärahaa ja lisää hoitajia.
- Ikäihmiset saavat kuolla toivomallaan tavalla, saappaat jalassa.



Sosiaalihuoltolaki uudistui 1.1.2023



[Sosiaalihuoltolaki | 1301/2014 | Lainsäädäntö | Finlex](#)



Uusi sosiaalihuoltolaki asettaa sosiaalihuollon ammattilaisille useita velvoitteita, kuten asiakkaan itsemääräämisoikeuden kunnioittamisen, asiakkaan osallisuuden tukemisen, asiakkaan yksilöllisten tarpeiden huomioimisen sekä laadukkaiden ja asiakaslähtöisten palveluiden tarjoamisen. Lisäksi laki edellyttää ammattilaisilta jatkuvaa osaamisen kehittämistä ja yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa.



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



- [Läsnäoleva kohtaaminen – YouTube](#)
- [Facebook](#) Onnelan sivut
- [Facebook](#) Hankkeen sivut
- ❤️ - [Läsnäoleva kohtaaminen | Facebook](#)



Tulossa!

2. Webinaari 21.4. Klo 13–15

*Yhteisöasumisen etuja eri tahojen näkökulmista

*Hoivayrittäjän monet mahdollisuudet ja polut

*Sote-kulttuurin valmentaja, yrittäjä, kirjailija Taina Semi: Eläköön luova hoiva!



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027



Lisätietoja

Kemi-Tornionlaakson koulutuskuntayhtymä Lappia

Hankekoodi S30378

Hankeasiantuntija Minna Heiskanen

minna.heiskanen@lappia.fi

Puh. 040 350 5269

Kehittäjäopettaja Jaana Stolt

jaana.stolt@lappia.fi

Puh. 040 573 7394

Projektipäällikkö Mirva Moisanen (aloitus- ja lopetusilmoitukset)

mirva.moisanen@lappia.fi

Puh. 040 193 2580



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027

