

Kisällin lounaslista viikko 11

Tiistai 11.3.25

Kalamurekepihvit, perunaa ja kananmunakastiketta L

Pikkelöityä punakaalta, tomaattia ja basilikaöljyä G, L

Vihersalaattia G,L

Kasvissosekeittoa G,L

Kasvis-juustopihviä, perunaa ja hernehummusta L,G

Hedelmäsalaattia ja vaniljavaahtoa G,L



Keskiviikko 12.3.25

Karjalanpaistia ja perunasosetta G,L

Paahdettuja kasviksia ja pähkinää G, L

Vihersalaattia, jogurtti-minttukurkkuja G,L

Parsakeittoa ja yrttiöljyä G,L

Gold Green kasvispannua G,L ja perunasosetta

Marjakermahyytelöä ja mansikkakastiketta G, L

Torstai 13.3. 25

Keltaista broilerkeittoa G,L

Tonnikalasalaattia G, L

Vihersalaattimix ja meloneja G,L

Hernesosekeittoa G,L

Täytettyjä paprikoita soijarouheella G,L

Kanelipullaa ja kahvia L

Perjantai 14.3.25

Lasagnette

Salaattipuffa

Kasvispastavuokaa

Jälkiruokapöytä

Käytämme lounasruokiin Suomalaista lihaa