

Hius- ja kauneudenhoitoalan perustutkinto, 180 osp

Kosmetologi

Toimipiste; Kemi: Hyvinvointialan yksikkö



Kosmetologi, ihonhoidon osaamisala

- Kosmetologilla on ammattitaito tehdä
 - Käsi-, jalka- ja kasvohoitoja sekä opastaa ihon itsehoidossa ja tuotteiden käytössä
 - Valinnaisista riippuen vartalohoitoja ja ehostuksia
- Kosmetologi työskentelee yrittäjänä tai työntekijänä
 - Kauneushoitolassa, parturi-kampaamoissa, kylpylöissä, apteekeissa
 - Sekä tuotemyynti- ja koulutustehtävissä maahantuojien ja tavaratalojen palveluksessa

Tutkinnon rakenne

Ammatilliset opinnot 145 osp

- Pakolliset tutkinnon osat 70 osp
- Valinnaiset tutkinnon osat 75 osp

Yhteiset opinnot 35 osp

- Viestintä- ja vuorovaikutusosaaminen
- Matemaattis- luonnontieteellinen osaaminen
- Yhteiskunta- ja työelämäosaaminen

Tutkinnon perusteet:

[ePerusteet \(opintopolku.fi\)](https://www.lappia.fi/opintopolku.fi)

Opiskeluun liittyvät hankinnat

- **Oppivelvolliset** saavat ilmaiseksi käyttöönsä
 - Työasun (kengät hankkivat jokainen itse)
 - Kirjan
 - Meikkisiveltimet
- Aikuiset hankkivat itse työasun, tarvikkeet ja välineet

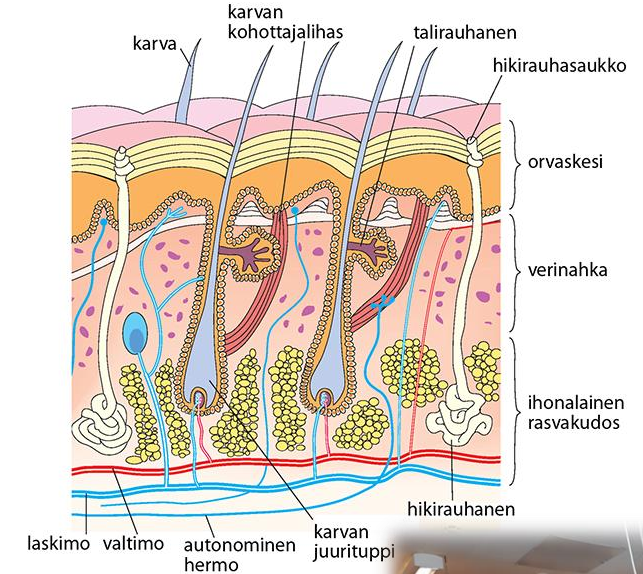


Ammatilliset opinnot

- Pakolliset tutkinnon osat
 - Kasvohoitopalvelut 35 osp
 - Jalka- ja käsihoitopalvelut 20 osp
 - Myyntityö- ja asiakaslähtöinen palvelu hius- ja kauneudenhoitoalalla

Kasvohoitopalvelut 35 osp

- Teoria
- Peruskasvohoito
 - kasvohieronta
- Erikoiskasvohoidot
 - laitteet
- Ihokarvojen poisto kasvoilta
 - vaha/sokeri
- Ripsien ja kulmien kestovärjäys
 - kulmien muotoilu
 - ripsien kestotaivutus



Jalka- ja käsihoitopalvelut 20 osp

- Perusjalkahoito
 - Jalkojen kylvetys
 - Kynsien leikkaus ja viilaus
 - Kynsien ohentaminen
 - Jalkahieronta
 - Kynsien lakkaus
- Erikoisjalkahoito
 - Kuorinta ja naamio
 - Jalkaporan käyttö
- Kestolakkaus



- Peruskäsihoito
 - Kynsien viilaus
 - Kynsinauvojen hoitaminen ja siistiminen
 - Käsihieronta
 - Kynsienlakkaus
- Erikoiskäsihoito
 - Kuorinta ja naamio
 - Poran käyttö
- Kestolakkaus

Käsihoitokortti

Nimi Tina Test Syntymävuosi 1942 (ikä 78v)

Käsien iho	Kynnet	Kynsinauhat	oikea	vasen
☐ normaali	☐ normaalit	☐ normaalit		
☒ kuiva	☒ kovat	☒ kuivat		
☒ erittäin kuiva	☐ pehmeät	☐ rikkonaiset		
☒ ikääntyvä iho	☐ liuskottuvat	☐ ihomuutokset		
☒ ihomuutokset, mikä <u>rauhaset</u>	☒ kynsimuutokset, mikä <u>pitkät</u>	mikä _____		
<u>hazellia</u>	<u>uurtia</u>			
<u>Serveitua</u>				

Muuta huomioitavaa:
iho hyvin ohut,
suonet kimmomaisissa kohdissa

Aikaisemmat itsehoitotottumukset:
Joskus perusvoidetta käsille

Pvm	Tekijä	Hoidon tavoite	Hoito-suunnitelma	Hoidossa käytetyt tuotteet	Itsehoito	Tarkistus
-----	--------	----------------	-------------------	----------------------------	-----------	-----------



Myyntityö- ja asiakaslähtöinen palvelu hius- ja kauneushoitoalalla (mypa)



- Myyntityö ja asiakaspalvelu
 - Tuote-esittely
- Markkinointi
- Kustannuslaskenta
 - Arvonlisävero
 - Katetuotto
- Budjetointi

Valinnaiset tutkinnon osat

- Vartalohoito palvelut 20 osp
- Kylpylähoito palvelut 15 osp
- Ehostus palvelut 15 osp
- Yritystoiminnan suunnittelu 15 osp
- Kosmetologin ammattitaidon kehittäminen 10 osp (paikallinen tutkinnon osa)
- Hiusalalta mahdollisuus valita: hiusten- ja hiuspohjan hoito palvelut ja Juhla- ja teemakampauspalvelut

Esimerkki Tutkinnon muodostumisesta

TUTKINNON RAKENNE
Ihon hoidon osaamisala
Pakolliset tutkinnon osat 70 osp
Myyntityö ja asiakaslähtöinen palvelu hius- ja kauneushoitoalalla, 15 osp Kasvohoitopalvelut 35 osp Jalka- ja käsihoitopalvelut 20 osp
Osaamisalan valinnaiset tutkinnon osat 1 (15–50 osp)
Ehostuspalvelut 15 osp Vartalohoitopalvelut 20 osp
Osaamisalan valinnaiset tutkinnon osat 2 (25–60 osp)
Kylpylähoitopalvelut 15 osp Kosmetologin ammattitaidon kehittäminen 10 osp Yritystoiminnan suunnittelu 15 osp

TEO – työelämässä oppiminen

- Kaikkiin tutkinnon osiin kuuluu TEO- jakso
 - Yrityksissä / Kauneuspysäkillä
 - Jakson pituus vaihtelee tutkinnon osasta riippuen
- Näyttö
 - Aidossa asiakaspalvelutilanteessa työelämässä
 - Arvioijana toimii työelämän edustaja ja opettaja

Opintojen kesto

- 3 vuotta
- Aikuiset n. 2 vuotta (aikaisempi tutkinto)
- Mahdollisuus suorittaa tutkinnon osia

Alalla tarvittavia ominaisuuksia

- Hyvät palvelu-, ihmissuhde ja vuorovaikutustaidot
- Luovuus ja oma-aloitteisuus
- Motivaatio opiskeluun ja kiinnostus alaa kohtaan
- Omasta hyvinvoinnista huolehtiminen