

1. Hakijan henkilötiedot

Nimi: _____ Syntymäaika: _____

Osoite: _____

Puhelinnumero: _____ Sähköpostiosoite: _____

Oppilaitos: _____

2. Urheilu

Laji: _____ Seura: _____

Paras saavutus urheilussa: _____

3. Tavoitteet

Miksi haet Urheiluakatemiaan? _____

Tavoitteesi opiskelussa? _____

Tavoitteesi urheilussa pitkällä tähtäimellä? _____

4. Valmentajatiedot (henkilökohtainen/seuravalmentaja)

Valmentajan nimi: _____ Puhelinnumero: _____

Sähköpostiosoite: _____

5. Urheiluakatemiassa mukana olevan seuran suositus

Hakemus on virallinen ainoastaan paikallisen urheiluakatemiatoiminnassa mukana olevan urheiluseuran valmennusvastaavan allekirjoituksella.

Vahvistamme täten, että seura suosittelee hakijaa Lappia Urheiluakatemiaan.

Päiväys: ____/____ 20____

_____ Valmennusvastaajan allekirjoitus ja nimenselvennys

Päiväys: ____/____ 20____

_____ Hakijan allekirjoitus ja nimenselvennys

Päiväys: ____/____ 20____

_____ Huoltajan allekirjoitus ja nimenselvennys

Hakemus vastaanotettu: ____/____ 20____

Urheilija kirjattu Urheiluakatemian jäseneksi: ____/____ 20____

URHEILIJASITOUMUS

Lappian Urheiluakatemia on kansalliselle ja kansainväliselle huipulle tähtääville urheilijoille luotu järjestelmä, johon urheilija-opiskelija valitaan lukuvuodeksi kerrallaan ja jossa urheilijalla on seuraavat mahdollisuudet ja velvollisuudet:

1. Mahdollisuudet

Lappian Urheiluakatemiaan valittu urheilija-opiskelija voi yhdistää joustavasti ammattiin valmistavat opinnot sekä tavoitteellisen urheiluvallmentautumisen ja kilpaurheilun. Oppilaitoksissa on urheilija-opiskelijaa varten yhdyshenkilöt, jotka auttavat yhdessä valmentajien kanssa opintosuunnitelman ja valmennussuunnitelman yhteensovittamisessa. Oppilaitokset järjestävät urheilijalle tarvittaessa vaihtoehtoisia opintojen suoritustapoja mm. leirien tai kilpailumatkojen aikana. Opiskelijan opintosuunnitelma voi muuntua joustavasti kilpaurheilun tarpeet huomioiden.

Urheiluakatemiaan opiskelija saa lajivalmentajien ohjausta ja apua. Urheiluakatemiaan valittu urheilija-opiskelija saa käyttöönsä

- Urheiluakatemiaan lihashuoltopalveluiden edullisen ja helposti tavoitettavan käytön. Viisi ilmaista hierontaa / vuosi Lapiassa opiskelevalla akatemiaurheilijalle. Hieronta ajat varataan Elina Maansaarelta elina.maansaari@lappia.fi (p. 050-4326706). Hierontapysäkki: Meripuistokatu 21 94100 Kemi. Varatessasi aikaa kerro, että olet Lappian urheiluakatemiaan urheilija!
- Fysioterapiapalvelut (akatemiaurheilijoilla on taattu hoitoon pääsy akuuteissa tilanteissa samana päivänä), suorituskyvyn mittaukset ja vammriskikartoitukset suunnitellaan valmentajien kanssa erikseen sovittavalla tavalla. Fysioterapiapalvelut Kemissä FysioLab JP Torniossa Fysiotek
- Body Centerin kuukausikortti 19,00/kk alle 18v ja yli 18 v 25 euroa/kk
- Urheilijat on vakuutettu aamuharjoituksia varten. Muina aikoina tapahtuneet vammat hoidetaan urheilijoiden omista vakuutuksista.
- Terveystarkastukset Hyvinvointipysäkki Inbody, hemoglobiini, verenpaine, verensokerit 1-2 x / vuosi (Kemi)

2. Velvollisuudet

Urheiluakatemiaan opiskelija etenee opinnoissaan opintosuunnitelmansa puitteissa siten, että hän suorittaa lukuvuodessa opintoja vähintään opintotukeen vaadittavan määrän. Opinto-ohjelma suunnitellaan siten, että opiskelija voi harjoitella joustavasti urheiluakatemiaan aamuharjoituksissa. Urheiluakatemiaalainen tekee henkilökohtaisen opinto- ja valmennussuunnitelman. Suunnitelma tehdään aina viikkoa ennen uuden jakson alkamista ja toimitetaan akatemiavalmentajalle.

Lappian urheiluakatemiaan urheilija-opiskelija sitoutuu olemaan mukana tavoitteellisessa kilpaurheilutoiminnassa. Akatemian opiskelijana hän sitoutuu aamuisin käyttämään pääsääntöisesti urheiluakatemiaan yhteisiä valmennusaikoja (tiistai ja torstai). Poikkeustapauksissa menettelystä sovietaan valmentajan kanssa. Urheilija-opiskelija on velvollinen ilmoittamaan valmentajalle ollessaan poissa harjoituksista. Hän on myös velvollinen osallistumaan urheiluakatemiaan yhteisiin tilaisuuksiin. Urheiluakatemia voi käyttää urheilija-opiskelijaa akatemian markkinoinnissa tai tiedottamisessa (mm. julkaista akatemiaopiskelijan kuvan tai nimen omilla nettisivuillaan tai muussa markkinointimateriaalissaan). Lisäksi opiskelijoiden tuottama oppimismateriaali (päiväkirjat ym) on Lappian käytössä.

En halua kuvaani käytettävän Lappian nettisivuilla tai muussa materiaalissa.



Lappian urheiluakatemiaan opiskelija sitoutuu lisäksi toimimaan urheilun yleisesti hyväksytyjen eettisten toimintaperiaatteiden mukaisesti mm. doping-aineiden, päihde- ja vaikuteaineiden sekä käyttäytymisen osalta. Jos akatemiaalainen rikkoo sitoumuksen luonnetta vastaan, voidaan hänen harjoitteluoikeutensa akatemian puitteissa evätä. Rikkeitä dokumentoidaan ja kurinpitotoimista päätetään oppilaitoskohtaisesti. Akatemiasta erottamisesta päättävät yhdessä opiskelijan ryhmän-ohjaaja, akatemiakoordinaattori ja Lappian kurinpidollisista toiminnasta vastaava toimielin.

Muutosoikeudet etuihin ym. pidetään Lappialla

LAPPIA URHEILUAKATEMIA TÄYTTÄÄ:

Hakemus saapunut: ____/____ 20____

Ilmoitus hyväksynnästä urheilijalle: ____/____ 20____

Kirjattu Urheiluakatemiaan jäseneksi: ____/____ 20____

Lappia Urheiluakatemiaan yhteystiedot

Tornio: Markus Hiukka, puh. 050 461 1330, sähköp. markus.hiukka @lappia.fi

Kemi: Pekka Tiitinen, puh. 050 310 9360, sähköp. pekka.tiitinen @lappia.fi